

中学校年間指導計画サンプル B

学年	時間	4月			5月		6月				7月			9月				10月				11月				12月			1月			2月			3月									
		週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35							
第1学年及び第2学年	105	体づくり運動(3)	マット器械運動(8)		短距離走・リレー(6)	陸上競技	球技(ゴール型)バスケットボール(8)				水泳クロール(8)			走り幅跳び(8)				球技(ベースボール型)ソフトボール(10)				理論(2)				球技(ネット型)バレーボール(13)				ダンス創作ダンスフォークダンス(9)			体づくり運動(4)	理論	武道剣道(13)									
							保健心身の機能の発達(6)																								保健心の健康(6)													
第2学年	105	体づくり運動(3)	ハードル陸上競技(6)	球技(ゴール型)バスケットボール(10)				ダンス現代的なリズムのダンス(5)		保健	水泳平泳ぎ(6)			跳び箱器械運動(7)				球技(ベースボール型)ソフトボール(10)				理論				球技(ネット型)バレーボール(13)				理論(2)				走り高跳び(5)			長距離走(4)	体づくり運動(4)	武道剣道(13)					
				保健健康と環境(8)																															保健傷害の防止(7)									
第3学年	105	体づくり運動(3)	理論	球技選択Ⅰ(18)						水泳・ダンス選択(10)			球技選択Ⅱ(15)				理論(2)				陸上競技・器械運動選択(16)				体づくり運動(4)			武道剣道(16)																
				保健(7)						水泳は3種目選択、ダンスは1種目選択						・球技選択Ⅰで選んだ種目以外を選ぶ								・陸上競技選択者は、競走種目と跳躍種目から各1種目ずつ選択				・器械運動選択者は、2種目選択				保健(9)												
(特別活動等)		新体力テスト								球技大会							体育大会											持久走大会																